

## Metabolisches Syndrom

Den Fortbildungsbeitrag finden Sie auf Seite 20ff.  
Teilnahme bis 28.07.2025



- 1. Was ist die häufigste Ursache für ein metabolisches Syndrom?**  
A) chronische Nieren- und Lebererkrankungen  
B) moderner Lebensstil  
C) Medikamente wie Antipsychotika
- 2. Was gehört nicht zu den Kriterien der International Diabetes Federation (IDF)?**  
A) erhöhter Body-Mass-Index  
B) erniedrigtes High-Density-Lipoprotein  
C) erhöhte Nüchternblutglukose
- 3. Was sind die vier Kernelemente des metabolischen Syndroms?**  
A) Typ-2-Diabetes, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörung, koronare Herzkrankheit  
B) abdominale Adipositas, ein gestörter Glukose- und Fettstoffwechsel sowie Bluthochdruck  
C) Insulinresistenz, Übergewicht, verordneter Fettsenker, Bluthochdruck
- 4. Warum verlieren Patienten durch Orlistat an Gewicht?**  
A) Es hemmt das zentrale Belohnungszentrum.  
B) Es verringert die Fettaufnahme im Darm.  
C) Es verzögert die Entleerung des Magens.
- 5. Mit welcher Nebenwirkung muss man bei der Einnahme von Glukagon-like-Peptid-1-Rezeptoragonisten in den ersten Wochen rechnen?**  
A) Übelkeit und Erbrechen  
B) Kopfschmerzen  
C) Muskelschwäche
- 6. Was ist kein hochpotentes Statin?**  
A) Atorvastatin  
B) Simvastatin  
C) Rosuvastatin
- 7. Welcher Fettwert spiegelt das kardiovaskuläre Risiko am besten wider?**  
A) Triglyzeride  
B) Gesamtcholesterin  
C) Low-Density-Lipoprotein
- 8. Wie hoch sollte das tägliche Energiedefizit bei einer Reduktionsdiät laut Deutscher Adipositas Gesellschaft sein?**  
A) 300 bis 400 kcal  
B) 500 bis 800 kcal  
C) 800 bis 1.200 kcal
- 9. Herr Ringel wird schon länger wegen einer koronaren Herzkrankheit behandelt. Nun kam ein Typ-2-Diabetes hinzu. Welche Therapie empfiehlt die Deutsche Diabetes Gesellschaft für Patienten mit hohem Risiko?**  
A) Metformin plus Sulfonylharnstoff  
B) Metformin plus Insulin  
C) Metformin plus SGLT-2-Hemmer
- 10. Frau Schnitzel ist langjährige Bluthochdruckpatientin und kämpft seit geraumer Zeit mit hohen Fettwerten. Jetzt hat der Arzt ihr ein Statin verordnet. Was schließen Sie daraus?**  
A) Der LDL-Wert von Frau Schnitzel liegt über 70 mg/dl.  
B) Die Triglyzeride von Frau Schnitzel sind über 140 mg/dl.  
C) Das Gesamtcholesterin von Frau Schnitzel beträgt über 180 mg/dl.



◀ Hier geht es zum Online-Fragebogen.