

# Vom Stress nicht stressen lassen

64 Prozent aller Deutschen geben an, sich manchmal oder häufig gestresst zu fühlen.<sup>1</sup> Hier kann rhodioLoges® mit der Pflanzkraft der *Rhodiola rosea* unterstützen.

## Gute Frage



**PTA Pia Schön, langjährige PTA in einer großen Apotheke, hat es im Apothekenalltag häufig mit Fragen wie diesen zu tun.**

**1** Wie kann rhodioLoges® bei Stress-Symptomen wie Müdigkeit und Erschöpfung helfen?

**2** Welche Erfahrung haben Anwenderinnen und Anwender mit rhodioLoges® bereits gemacht?

Für mehr Informationen den QR-Code scannen



<sup>1</sup> Entspann dich, Deutschland! - TK-Stressstudie 2021, Hrsg.: Techniker Krankenkasse, Hamburg 2021; <sup>2</sup> Panossian A & Wikman G CurrClinPharmacol2009, 4:198-219; <sup>3</sup> Panossian A & Wikman G Pharmacotherapeutics 2010, 3:188-224; <sup>4</sup> Anghelescu IG et al. Int J PsychiatryClinPract 2018; <sup>5</sup> DF Eder et al. Poster "Rhodiola rosea in patients suffering from short-term adjustment disorder: results of a non-interventional clinical study on quality of life". Tetranational Congress Phytotherapy 2024, May 30th – 31st Utrecht, The Netherlands; <sup>6</sup> DF Eder, et al. Poster "Pharmacotherapy with Rhodiola rosea for patients suffering from acute stress symptoms: results of a multisite non-interventional clinical study". Tetranational Congress Phytotherapy 2024, May 30th – 31st Utrecht, The Netherlands.

rhodioLoges® 200 mg. 1 Filmtablette enthält: 200 mg Trockenextrakt aus Rosenwurz Wurzelstock (DEV 1,5-5:1). Auszugsmittel: Ethanol 70% (V/V). Die sonstigen Bestandteile sind: Mikrokristalline Cellulose, Croscarmellose-Natrium, Maltodextrin, Maisstärke, Hypromellose, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat (pflanzlich) Ph.Eur., gereinigtes Wasser, Glycerol (85 %), Talkum, Calciumcarbonat (E170), Eisen(III)-oxid (E172), Riboflavin (E101). Anwendungsgebiete: rhodioLoges® 200 mg ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur vorübergehenden Linderung von Stress-Symptomen wie Müdigkeits- und Schwächegefühl bei Erwachsenen. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Zur Anwendung bei Erwachsenen ab 18 Jahren. Gegenanzeigen: Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile. Nebenwirkungen: Keine bekannt. Dr. Loges + Co. GmbH, Schützenstraße 5, 21423 Winsen (Luhe). Stand: 10/2021



## Gute Antwort

**Dr. Annette Kassen ist Leiterin des Bereichs Medizinische Wissenschaft und Recht bei Dr. Loges.**



**Antwort 1:** Adaptogene Pflanzen wie Rosenwurz besitzen die Eigenschaft, Körperfunktionen in Stresssituationen zu normalisieren und die Stressresistenz kurzfristig zu erhöhen. Klinische Studien haben gezeigt, dass mit Rosenwurz stressbedingte Müdigkeit gelindert und die Leistungsfähigkeit unter Stress verbessert werden konnte.<sup>2,3,4</sup>

**Antwort 2:** Eine klinische Studie zeigte: Nach vierwöchiger Einnahme verbesserte sich die Lebensqualität insgesamt. Sowohl die subjektiv erlebte psychische Beanspruchung als auch die Zufriedenheit sowie Gedanken und Gefühle veränderten sich kontinuierlich positiv ab Woche eins. Und wir konnten zeigen, dass der empfundene Stresslevel nachweislich sank<sup>5,6</sup>.



**DR. LOGES**   
ganz meine Natur