

Nach- gefragt



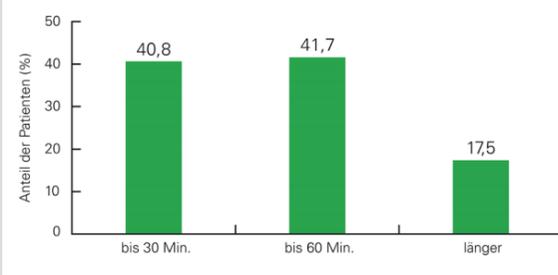
BERATUNG ZU STIMMPROBLEMEN

H Hintergrund

Stimmprobleme sind ein ganzjähriges Thema in der Apotheke. Nicht nur während der kalten Jahreszeit, auch in den warmen Monaten klagen viele Apothekenkunden über Halskratzen, Hustenreiz und Heiserkeit. Bei Menschen mit stimmlich anspruchsvollen Berufen sind diese Symptome besonders häufig anzutreffen. So leidet laut einer Studie zum Beispiel jeder vierte Lehrer unter Stimmproblemen, die dazu geführt haben, dass Unterrichtsstunden ausfallen mussten¹. Zu einer vorübergehenden „Sprachlosigkeit“ tragen zumeist trockene und gereizte Schleimhäute in Mund- und Rachen bei. Neben einer hohen Beanspruchung der Stimme führen gerade im Sommer noch andere Ursachen zu einer trockenen und ge-

reizten Mund- und Rachenschleimhaut. Kühle, trockene Luft durch Klimaanlage ist einer dieser Faktoren. Besonders in Büros, Klassenzimmern und anderen geschlossenen Räumen, in denen Klimatisierungssysteme oft im Dauerbetrieb laufen, kann durch die Austrocknung der Schleimhaut die Stimme irgendwann brüchig werden und rau klingen – manchmal versagt sie völlig. Auch nach einem Stadionbesuch oder der Teilnahme an einem Festival können Stimmprobleme auftreten – ob begeistert anfeuern, mitsingen oder sich über den Hintergrund-

Verweildauer des Revoice Hydro-Depots® auf der Mund- und Rachenschleimhaut



lärm hinweg unterhalten. Verbunden mit der oft staubigen und trockenen Luft auf dem Veranstaltungsgelände kann dies ebenfalls die Schleimhäute angreifen und zu Beschwerden führen. Was jetzt hilft, ist eine lang anhaltende Befeuchtung der Mund- und Rachenschleimhaut mit GeloRevoice® Halstabletten (s. Abb.).²

Inhaltsstoffe



GeloRevoice® Halstabletten enthalten Xanthan, Carbomer, Natriumhyaluronat als gelbildende Bestandteile. Die Hyaluronsäure ist stark wasserbindend. Sie befeuchtet die trockene und gereizte Schleimhaut im Mund- und Rachenbereich. Weitere Bestandteile sind Carbomer und Xanthan. Carbomer ist ein synthetisches Polymer sowie ein Verdickungsmittel und Emulgator. Xanthan ist ein natürliches Polysaccharid. Es ist stark wasserbindend und befeuchtet die trockene und gereizte Schleimhaut im Mund- und Rachenraum.

W Wirkweise

Beim Lutschen von GeloRevoice® Halstabletten regen die spezielle Zusammensetzung der Mineralstoffe und ein leichter Brauseeffekt den Speichelfluss intensiv an. Xanthan, Carbomer und Hyaluronsäure binden den Speichel und bilden so das spezielle Revoice Hydro-Depot®. Dieses legt sich als befeuchtender Schutzfilm auf die Mund- und Rachenschleimhaut. Die gereizten Bereiche werden lang anhaltend befeuchtet und können sich regenerieren. Beschwerden wie Heiserkeit, Kratzen im Hals und Hustenreiz werden gelindert. In einer Beobachtungsstudie gab die Mehrheit der Patienten an, dass der Schutzfilm bis zu einer Stunde und oft sogar länger auf der Mund- und Rachenschleimhaut verbleibt (s. Abb.).²

B Beratung

GeloRevoice® Halstabletten eignen sich für Kinder ab sechs Jahren, Jugendliche und Erwachsene. Sie dürfen in der Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden. Empfehlen Sie Ihren Kunden, die Halstabletten langsam bis zum vollständigen Auflösen zu lutschen, damit sich das Revoice Hydro-Depot® komplett entfalten und verteilen kann. Die Anwendung sollte nach dem Essen erfolgen, für einen lang anhaltenden Verbleib des Schutzfilms auf der Mund- und Rachenschleimhaut. Je nach Ge-

GeloRevoice® Halstabletten

- ▲ lindern Halskratzen, Hustenreiz, Heiserkeit
- ▲ helfen schnell spürbar und lang anhaltend
- ▲ bilden einen befeuchtenden Schutzfilm, das Revoice Hydro-Depot®
- ▲ sind ein Medizinprodukt
- ▲ gibt es in vier Geschmacksvarianten



Alle
2-3
Stunden



Je nach Beschwerden bzw. Bedarf können GeloRevoice® Halstabletten mehrmals täglich, zum Beispiel alle zwei bis drei Stunden, angewendet werden. Es können bis zu sechs Tabletten pro Tag angewendet werden. Das Medizinprodukt kann über einen längeren Zeitraum oder zur Intervalltherapie eingesetzt werden.



¹ https://www.leuphana.de/fileadmin/user_upload/Forschungseinrichtungen/psych/personen/puchalla_dagmar/images/Publikation_Kurzversion_fuer_Schulen-1.pdf (letzter Zugriff 23.05.2023); ² Hydrogel-Komplex bei Halsbeschwerden; Forum kompakt Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde, 05/2011. omnimed® Verlagsgesellschaft mbH