

Nachgefragt



BERATUNG BEI STRESS

H Hintergrund

In Deutschland ist Stress allgegenwärtig. Er betrifft einen Großteil der Menschen¹ und kann auf Dauer krank machen. So leiden häufig Gestresste im Vergleich zu selten unter Druck stehenden Menschen öfter unter Erschöpfung (80 vs. 13 %), Kopfschmerzen und Migräne (40 vs. 13 %) sowie Niedergeschlagenheit beziehungsweise Depressionen (34 vs. 7 %)¹. Eigentlich ist Stress eine physiologische Reaktion des Körpers auf Bedrohungen. Durch die Ausschüttung von Stresshormonen, wie Cortisol, macht er sich bereit, schnell auf die Gefahr zu reagieren. Doch hält die Anspannung über längere Zeit an, kann der Körper sich nicht mehr erholen. Das unter Druck vermehrt



ausgeschüttete Stresshormon Cortisol verursacht zudem eine erhöhte Magnesiumausscheidung mit dem Urin. Ein Magnesiummangel sorgt aber seinerseits für die Produktion

von mehr Stresshormonen – ein Teufelskreis. Eine gute Magnesiumversorgung ist in diesem Fall besonders wichtig.

Inhaltsstoffe



Magnesium ist das vierthäufigste Kation im menschlichen Körper. Der Mineralstoff ist Co-Faktor bei über 600 enzymatischen Reaktionen. Funktionen des neuromuskulären Systems gehören ebenso dazu wie die Beteiligung an der Knochenentwicklung und an dem -erhalt, Energiespeicherung und -übertragung, Glukose-, Lipid- und Proteinstoffwechsel, Zellteilung und psychische Funktionen. Überall leistet Magnesium einen wichtigen Beitrag. Biolectra® MAGNESIUM 400 mg Nerven & Muskeln Vital enthält zudem die B-Vitamine B1, B2, B6 und B12. Sie unterstützen ebenfalls die normale Funktion des Nervensystems und tragen außerdem zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

W Wirkweise

Das Nahrungsergänzungsmittel Biolectra® MAGNESIUM 400 mg Nerven & Muskeln Vital sorgt dank einer speziellen Magnesium-Komposition für eine schnelle und gleichzeitig langanhaltende Magnesiumversorgung. In der Sofort-Phase liefert es 50 mg Magnesium in Form von Magnesiumcitrat. In der Depot-Phase stehen 350 mg als Magnesiumoxid bereit, die langsam freigegeben werden und den Körper über mehrere Stunden versorgen.

eTraining



B Beratung

Beschreiben Kunden typische Stressbeschwerden, beispielweise Müdigkeit, Erschöpfung oder Muskelverspannung, sollte immer nach der aktuellen Belastungssituation gefragt werden. Bestätigt sich dabei ein hohes Stresslevel, kann die Empfehlung einer Nahrungsergänzung mit Magnesium und B-Vitaminen sinnvoll sein. Die Kombination ist ideal für alle, die körperlich oder mental stark gefordert sind, und sorgt für entspannte Muskeln und Nerven. Biolectra® MAGNESIUM 400 mg

1x täglich

Ein Stick Biolectra® MAGNESIUM 400 mg Nerven & Muskeln Vital reicht aus, um den täglichen Magnesiumbedarf zu decken. Er enthält ein „Sofort-Magnesium“, das direkt nach der Einnahme freigesetzt wird sowie Depot-Magnesium, das dem Körper zeitversetzt zur Verfügung steht und den Körper mehrere Stunden versorgt.



Worum geht es?

In diesem eTraining erfahren Sie mehr über Magnesium, ausgewählte B-Vitamine, und welche Personen von einer Nahrungsergänzung profitieren. Machen Sie mit und gewinnen Sie einen der 13 Preise.

Nerven & Muskeln Vital enthält 400 mg Magnesium und muss nur einmal am Tag eingenommen werden. Der praktische Direct-Stick kann jederzeit ohne Wasser eingenommen werden. Man reißt ihn einfach auf und gibt die Micro-Pellets direkt auf die Zunge, wo sie mit lecker-fruchtigem Orangengeschmack zergehen. Das Anti-Stress-Duo* ist sehr gut verträglich sowie vegan, zucker-, lactose- und glutenfrei. Kunden können zwischen zwei Packungsgrößen wählen: 30 oder 60 Sticks.



¹TK-Stressstudie 2021 „Entspann dich, Deutschland!“, <https://www.tk.de/resource/blob/2116464/d16a9c0de0dc83509e9cf12a503609c0/2021-stressstudie-data.pdf> * Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche, sowie zur Reduktion von Müdigkeit und Ermüdung bei. Die enthaltenen B-Vitamine tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und des Energiestoffwechsels bei. Biolectra Magnesium 400 mg Nerven & Muskeln Vital Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich den Inhalt eines Sticks verzehren. Die Micro-Pellets direkt auf die Zunge geben und schlucken. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Stand: September 2021