

## Dermopharmazie

Den Fortbildungsbeitrag finden Sie auf Seite 20ff.  
Teilnahme bis 28.10.2025



- Welcher gesetzlichen Regelung unterliegen Dermokosmetika?**
  - Arzneimittelgesetz
  - Kosmetikverordnung
  - Medizinproduktegesetz
- Welcher pH-Wert ist für die Reinigung von zu Akne neigender Haut zu empfehlen?**
  - pH 3,5
  - pH 5,5
  - pH 7,5
- Welcher Wirkstoff ist für die Blockade der Melaninproduktion bei post-inflammatorischer Hyperpigmentierung bekannt?**
  - Ascorbinsäure
  - Retinol
  - Thiamidol
- Welche dieser Substanzen ist komedogen?**
  - Kokosöl
  - Hyaluronsäure
  - Glycerin
- Warum verschlechtert UV-Strahlung bei Rosacea-Patienten das Hautbild?**
  - Sie triggert Entzündungen.
  - Sie baut Kollagenfasern ab.
  - Sie stärkt das Hautmikrobiom.
- Welcher Pflegetipp ist für Männer mit Rosacea geeignet?**
  - Trockenrasur der Nassrasur vorziehen
  - Nassrasur der Trockenrasur vorziehen
  - alkoholhaltige Aftershave verwenden
- Eine Kundin wünscht ein Reinigungs- und ein Pflegeprodukt gegen Akne. Sie leidet nicht nur unter Pickeln, sondern auch unter Rötungen im Gesicht und Hitze (Flush). Was empfehlen Sie?**
  - Ich empfehle ein mildes Reinigungsprodukt (pH 5,5) und ein Pflegeserum mit Mikrosilber, um die Hautflora zu stabilisieren.
  - Ich bitte sie, zunächst den Hautarzt zu konsultieren, um abzuklären, ob es sich tatsächlich um Akne oder eine andere Erkrankung handelt.
  - Ich rate ihr zu einem Fruchtsäurepeeling, um das Hautbild zu verbessern, und zu einer fettarmen Pflegecreme mit Glycerin als Feuchthaltefaktor.
- Das fünfjährige Kind einer Kundin leidet unter schwerer Neurodermitis und lehnt Wannenbäder ab. Die Mutter ist ratlos, wie sie die Haut reinigen und Verkrustungen entfernen soll. Welcher Tipp ist ungeeignet?**
  - Statt durch Baden kann die Haut auch durch lauwarmes Duschen (Dauer 5 min) gereinigt werden.
  - Ein seifenfreies Syndet mit einem pH von 5,5 unterstützt die Reinigung und entfernt Verkrustungen.
  - Falls das Duschen die Verkrustungen nicht vollständig entfernt, wird die Haut danach kräftig abgerubbelt.
- Welches Merkmal trifft nicht auf die Weiterbildung zur „Fach-PTA für Dermopharmazie“ zu?**
  - Die Kosten werden von der zuständigen Apothekerkammer übernommen.
  - Sie beinhaltet einen Lehrgang mit Projektarbeit und mündlicher Prüfung.
  - Sie soll das Wissen der PTA im Bereich Dermokosmetika vertiefen.
- Welche Pflanze enthält den Hauptwirkstoff Silymarin, der auch bei Hautproblemen wie Akne hilfreich ist?**
  - Lavendel
  - Aloe Vera
  - Mariendistel



◀ Hier geht es zum Online-Fragebogen.