

## Hypnotika

Den Fortbildungsbeitrag finden Sie auf Seite 20ff.  
Teilnahme bis 27.11.2025



- 1. Welche Pflanze enthält Linalool und Linalylacetat und hat beruhigende Eigenschaften?**
  - A) *Melisse*
  - B) *Lavendel*
  - C) *Baldrian*
- 2. Welche Droge sollte bei Kindern unter zwölf Jahren nur als Tee angewendet werden?**
  - A) *Lavendelblüten*
  - B) *Passionsblumenkraut*
  - C) *Melissenblätter*
- 3. Ab welchem Alter sollte man Diphenhydramin zurückhaltend abgeben?**
  - A) *ab 60 Jahren*
  - B) *ab 65 Jahren*
  - C) *ab 70 Jahren*
- 4. Welches der folgenden Antidepressiva ist zur Behandlung der isolierten Schlafstörung zugelassen?**
  - A) *Trazodon*
  - B) *Mirtazapin*
  - C) *keines der genannten*
- 5. Was zeichnet Daridorexant aus?**
  - A) *gute Alternative bei psychiatrischer Komorbidität*
  - B) *stellt den desynchronisierten Schlafrythmus wieder richtig*
  - C) *macht nicht abhängig*
- 6. Wann sprechen Mediziner von einer Gewohnheitsbildung bei Schlafmitteln?**
  - A) *wenn Kunden über eine Zunahme der Wirkung berichten*
  - B) *wenn Kunden über eine niedrige notwendige Dosierung berichten*
  - C) *wenn Kunden über eine Abnahme der Wirkung berichten*
- 7. Welcher Wirkstoff in Antidepressiva wird häufig bei Schlafstörungen eingesetzt, obwohl er offiziell dafür nicht zugelassen ist?**
  - A) *Mirtazapin*
  - B) *Pipamperon*
  - C) *Prothipendyl*
- 8. Welcher Stoff wird bei der Behandlung von Kindern mit ADHS und Autismus-Spektrum-Störungen zur Regulierung des Schlafrythmus eingesetzt?**
  - A) *Zolpidem*
  - B) *Melatonin*
  - C) *Daridorexant*
- 9. Herr Hofer kämpft seit Wochen mit Schlafproblemen. Nun hat ihm sein Hausarzt Tryptophan verschrieben. Welchen Ratschlag können Sie Herrn Hofer geben?**
  - A) *Tryptophan ist eine Vorstufe von Melatonin. Nehmen Sie es am besten vor dem Zubettgehen ein.*
  - B) *Tryptophan kann in seltenen Fällen die Leber schädigen. Lassen Sie das regelmäßig beim Arzt kontrollieren.*
  - C) *Tryptophan macht schnell abhängig. Die Therapie sollte nicht länger als vier Wochen dauern.*
- 10. Ein Projekt hält Frau Mayer zurzeit ordentlich auf Trapp. Am Abend ist sie dann oft nervös und unruhig, was sie vom Einschlafen abhält. Synthetische Schlafmittel lehnt sie ab. Was können Sie Frau Mayer gegen nervöse Unruhezustände empfehlen?**
  - A) *Lavendelblütenextrakt*
  - B) *Passionsblumenkrautextrakt*
  - C) *Johanniskrautextrakt*



◀ Hier geht es zum Online-Fragebogen.