

Adipositas

Den Fortbildungsbeitrag finden Sie auf Seite 20ff.
Teilnahme bis 21.12.2025



- 1. Welche der folgenden Aussagen zum Übergewicht trifft nicht zu?**
 - A) Es ist ein Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.
 - B) Für die Entstehung kann die Genetik eine Rolle spielen.
 - C) Es entsteht nur durch übermäßiges Essen.
- 2. Welcher Parameter geht beim Body Roundness Index im Vergleich zum Body Mass Index nicht in die Berechnung ein?**
 - A) Körpergewicht
 - B) Körpergröße
 - C) Taillenumfang
- 3. Welche Maßnahme zur Übergewichtsprävention wird von den ärztlichen Fachgesellschaften nicht empfohlen?**
 - A) keine einseitigen Ernährungsarten oder Diäten
 - B) ausgewogene und ballaststoffreiche Ernährung
 - C) kein Rauchstopp wegen möglicher Gewichtszunahme
- 4. Warum wird die Basistherapie des Übergewichts als multimodal bezeichnet?**
 - A) weil sie aus mehreren Bausteinen besteht
 - B) weil sie bei sehr vielen Menschen zum Erfolg führt
 - C) weil es nur ein Therapieprinzip von vielen ist
- 5. Um wie viele Kalorien sollten Abnehmwillige laut ärztlicher Leitlinien die Energiezufuhr pro Tag reduzieren?**
 - A) 200 bis 300 kcal
 - B) 500 bis 600 kcal
 - C) 800 bis 1.200 kcal
- 6. Welche/r Wirkstoff/e wird/werden subkutan verabreicht?**
 - A) Orlistat
 - B) Semaglutid
 - C) Naltrexon / Bupropion
- 7. Bei welchem Wirkstoff wird die zusätzliche Einnahme eines Multivitaminpräparats empfohlen?**
 - A) Orlistat
 - B) Tirzepatid
 - C) Liraglutid
- 8. Frau Meyer leidet an Adipositas und möchte mit ihrem neuen Medikament Wegovy möglichst schnell abnehmen. Sie versteht nicht, weshalb sie die Dosis schrittweise erhöhen soll, anstatt mit der Behandlung sofort voll durchzustarten. Sie erklären ihr, dass durch die schrittweise Aufdosierung ...**
 - A) das Medikament besser verträglich für Magen und Darm ist.
 - B) die Nebenwirkung Kopfschmerzen verringert wird.
 - C) das Hautgewebe sich allmählich an die Injektion gewöhnen kann.
- 9. Ein Kunde, der seit vier Wochen das Medikament Saxenda anwendet, verträgt es sehr gut und fragt, ob er es dauerhaft verordnet bekommen kann.**
 - A) Ja, denn der Wirkstoff ist ohne Einschränkungen für die Dauerbehandlung zugelassen.
 - B) Nein, denn nach acht Wochen muss der Arzt auf einen anderen GLP-1-Agonisten umstellen.
 - C) Nur, wenn er nach drei Monaten mindestens vier Prozent seines Körpergewichts verloren hat.
- 10. Ein Kunde fragt nach dem besten Einnahmezeitpunkt für sein neues Medikament Xenical.**
 - A) unmittelbar vor, während oder bis eine Stunde nach der Hauptmahlzeit
 - B) zwei bis drei Stunden vor einer Hauptmahlzeit
 - C) abends und dann frühestens zwei Stunden nach der letzten Mahlzeit



◀ Hier geht es zum Online-Fragebogen.